

Общая информация об условиях организации питания в образовательной организации

Организацию питания в МДОАУ № 179 осуществляет ООО «Комбинат питания №1». Приготовление пищи осуществляется на пищеблоке детского сада. Составлено 10 – дневное меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования для приготовления разнообразных детских блюд.

При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Завтрак составляет 20% суточной калорийности, 2 завтрак – 5%, обед – 35%, полдник – 15%, ужин – 25%.

Важно правильное распределение различных продуктов в течение суток. Между завтраком и обедом дети получают соки, фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба и творог.

Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль над сроками реализации и правильностью их хранения. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными. Педагоги приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. В детском саду организован питьевой режим.