

"Согласовано"

Директор

Д.А. Дурнова В.П.



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания №1" Н.С. Зубавленко



МЕНЮ НА 25 ЯНВАРЯ 2024 Г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	

Завтрак 3-7 лет					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,84	5,28	30,60	180,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,14	2,43	17,16	103,65
БАТОН	30	2,83	1,02	20,09	91,70
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,40	0,11	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	505	8,84	12,97	77,69	459,75
II Завтрак 3-7 лет					
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	150	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 3-7 лет					
ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,51	2,22	2,90	33,95
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,58	4,92	9,87	88,39
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	10,61	13,44	9,39	196,76
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,54	2,94	2,16	36,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,12	4,99	41,82	183,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,44	0,17	18,96	87,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	20,96	81,58
Итого за прием пищи:	660	21,43	29,03	108,06	708,62
Полдник 3-7 лет					
КЕФИР	200	6,02	0,20	8,02	62,19
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	2,88	1,01	31,09	143,38
Итого за прием пищи:	250	8,70	1,21	39,11	205,67
Ужин 3-7 лет					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	50	0,40	0,05	1,25	7,00
РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,23	16,25	23,62	286,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	14,99	59,94
БАТОН	30	2,26	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	460	18,08	17,27	57,08	432,01
Всего за день:		57,45	60,53	286,03	1827,97

Технолог

[Signature]

"Согласовано"
Директор

заведующий
Ю. Гурново В.Ф.

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н.С. Зубавленко

МЕНЮ НА 26 января 2024 Г.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 3-7 лет					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,25	7,39	20,82	155,54
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	1,57	2,01	0,00	24,72
БАТОН	30	2,63	1,02	20,09	91,70
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,37	16,30	113,01
Итого за прием пищи:	423	13,53	13,79	57,21	384,97
II Завтрак 3-7 лет					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Итого за прием пищи:	180	0,80	0,16	15,89	69,02
Обед 3-7 лет					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,82	3,34	4,51	49,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ ПЕРЛОВОЙ	180	1,67	6,49	9,28	100,27
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	11,38	8,23	3,41	144,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,10	3,96	32,47	177,45
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,28	0,00	29,52	120,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	20,98	81,58
Итого за прием пищи:	650	19,90	22,37	100,15	673,73
Полдник 3-7 лет					
КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,87	112,89
БАТОН	50	3,75	1,45	28,70	131,00
Итого за прием пищи:	250	3,85	1,55	56,57	243,89
Ужин 3-7 лет					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	12,57	14,02	10,42	215,37
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,54	2,94	2,18	36,60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,71	4,76	21,62	124,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	9,82	39,51
БАТОН	30	2,25	0,87	17,22	78,60
Итого за прием пищи:	460	18,14	22,59	61,24	494,44
Всего за день:		56,22	60,46	291,06	1866,05

Технолог

[Подпись]