

## Объекты спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся (воспитанников) в МДОАУ № 179 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

Наименование объекта спорта	Функциональное назначение
Физкультурно-оздоровительные уголки в группах	<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе.</li><li>- развитие двигательной активности и физических качеств детей</li></ul>
Спортивная площадка	<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе для всех возрастных групп в теплый период времени (в холодный период времени для детей старшего дошкольного возраста);</li><li>- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;</li><li>- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);</li><li>- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).</li></ul>



## **ОПИСАНИЕ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ**

Оборудование установлено по краям площадки.

В центре размещена площадка для проведения спортивных игр.

Волейбол/ Баскетбол

### **БРЕВНО**

Высота-30см, длина-2м, диаметр-20см- для развития равновесия ПРЫЖКОВАЯ

### **ЯМА**

Яма для прыжков длиной 2,5 м, шириной 1 м, дорожка для разбега 5 м. Яма заполнена песком, предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

### **ЛЕСТНИЦА ДЛЯ ЛАЗАНЬЯ**

Расположение вертикальное, высота 1,5-2,5 м, ширина 1,2-1,5м, расстояние между перекладинами 15см.

Упражнение на лестнице укрепляют мышцы рук, живота.

**РУКОХОД** предназначен для развития мышц рук и живота.

**Мишень для метания:** упражнения на метание развивают глазомер, меткость.

### **ВЫНОСНОЙ /СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ**

Мячи, прыгалки, гимнастические палки, ленты, флажки, погремушки, маски для подвижных игр.