

Объекты спорта,
в том числе приспособленные для детей инвалидов

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся
(воспитанников) в МДОАУ № 179 оборудованы и функционируют следующие
объекты спорта:

Наименование объекта спорта	Функциональное назначение
Физкультурно-оздоровительные уголки в группах	- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе. - развитие двигательной активности и физических качеств детей
Спортивная площадка	-проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе для всех возрастных групп в теплый период времени (в холодный период времени для детей старшего дошкольного возраста); -проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе; -проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников); -закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).



Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в Учреждении оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

ОПИСАНИЕ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ

Оборудование установлено по краям площадки.

В центре размещена площадка для проведения спортивных игр. Волейбол/ Баскетбол

БРЕВНО

Высота - 30см, длина - 2м, диаметр - 20см - для развития равновесия

ПРЫЖКОВАЯ ЯМА

Яма для прыжков длиной 2,5 м, шириной 1 м, дорожка для разбега 5 м. Яма заполнена песком, предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

ЛЕСТНИЦА ДЛЯ ЛАЗАНЬЯ

Расположение вертикальное, высота 1,5-2,5 м, ширина 1,2-1,5м, расстояние между перекладинами 15см.

Упражнение на лестнице укрепляют мышцы рук, живота.

РУКОХОД предназначен для развития мышц рук и живота.

Мишень для метания: упражнения на метание развивают глазомер, меткость.

ВЫНОСНОЙ /СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ

Мячи, прыгалки, гимнастические палки, ленты, флажки, погремушки, маски для подвижных игр.